

> ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

Fallbesprechung

Die Beratungszeit wird mit mind. 60 min angesetzt und variiert je nach Personenanzahl. Die Konditionen werden individuell vorab besprochen.

Bitte melden Sie sich telefonisch, um einen Termin zu vereinbaren.

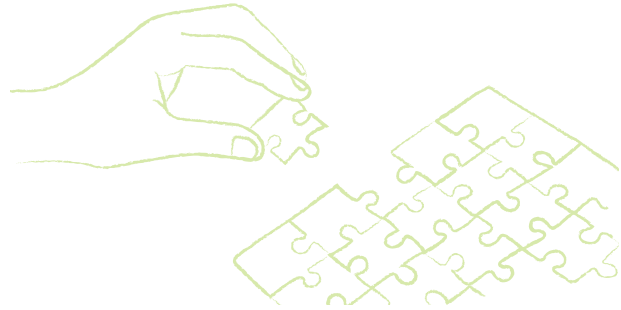
› Kosten: mind. 40,00 €

Fortbildungen

Für pädagogische Fachkräfte aus dem Bereich Schule und Jugendhilfe bieten wir Fortbildungen an.

Prävention

Unsere Workshops richten sich an Jugendliche und junge Erwachsene in Schule und Jugendhilfe. Für weiterführende Infos bitte unsere Internetseite besuchen.



*Eine Essstörung entwickelt sich aus verschiedenen Puzzleteilen.
Es gibt meistens nicht die eine Ursache*

Gefördert durch:



Mitglied beim:



Kooperation mit:



Bitter & Süß I + II (Therapeutische WGs)

HEUTE SCHON GESPENDET?! GUT ANGELEGT BEI UNS.

› Investieren Sie in unsere Angebote.
Beratungszentrum Dick & Dünn e.V.
IBAN: DE53 1001 0010 0007 8371 01

› Oder über die
Spendenplattform
betterplace:



DANKE!

KONTAKT

Beratungszentrum bei Ess-Störungen

DICK & DÜNN e.V.

Innsbrucker Straße 37, D-10825 Berlin

Telefon: 030 8544994

Telefax: 030 8548442

E-Mail: info@dick-und-duenn-berlin.de

Internet: www.dick-und-duenn-berlin.de

Instagram: [dickundduennev](https://www.instagram.com/dickundduennev)



So erreichen Sie uns

S-Bahn: Ringbahn bis Innsbrucker Platz

U-Bahn: U4 bis Innsbrucker Platz

Bus: M48, M85, 187, 248

DICK & DÜNN e.V. befindet sich im 1. Obergeschoss
und ist nicht barrierefrei.

Beratungen sind auch telefonisch und online möglich.

Beratungszentrum bei Ess-Störungen

DICK & DÜNN e.V.

HILFSANGEBOTE
FÜR WEGE RAUS AUS
DER ESSSTÖRUNG

BERATUNG, GRUPPEN, PRÄVENTION,
FORTBILDUNGEN, NACHSORGE

www.dick-und-duenn-berlin.de



WER SIND WIR?

Wir sind das Berliner Beratungszentrum bei Ess-Störungen: Dick & Dünn e.V.

Uns gibt es seit 1987 als gemeinnützigen eingetragenen Verein. Unser Kernteam besteht aus Mitarbeiterinnen unterschiedlicher Fachbereiche (Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Psychologie). Wir verfügen über langjährige Beratungserfahrung und stellen zusätzlich zur medizinischen und therapeutischen Behandlung eine unverzichtbare Säule im Hilfesystem der Essstörungen dar. Häufig sind wir die erste Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige, wobei wir als Clearing- und Vermittlungsstelle fungieren. Unsere Angebote können zeitnah, niedragschwellig und z.T. kostenlos genutzt werden. Wir unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz.

WAS BIETEN WIR?

- › Individuelle personenzentrierte Beratung
- › Moderierte Gruppen
- › Informationsveranstaltungen
- › Workshops an Schulen und Fortbildungen für Fachkräfte als Präventionsangebote

> ANGEBOTE FÜR BETROFFENE (AB 18 JAHREN)

Online-Informationsveranstaltung für betroffene Frauen*

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
16:30 - 17:30 Uhr, kostenlos

Online-Informationsveranstaltung für betroffene Männer*

jeden 1. Mittwoch im Monat,
15:00 - 16:00 Uhr, kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail. Es handelt sich um Informationsveranstaltungen, zu der in der Regel mehrere Personen kommen, die noch nie bei uns waren und erste Informationen erhalten möchten. Auf individuelle Fragen kann nur eingeschränkt eingegangen werden. Eine anonyme Teilnahme ist möglich.

Einzelberatung

persönlich, online oder am Telefon. Die Beratung dauert ca. 1 Stunde und kann auf Wunsch anonym durchgeführt werden. Bitte melden Sie sich telefonisch, um einen Termin mit uns zu vereinbaren.

› Kosten: 30,00 €, ermäßigt 20,00 €

Moderierte Gruppen

(Teilnahme nach vorheriger Einzelberatung)

- › für Frauen* zwischen 18-25 Jahren
- › für Frauen* ab 26 Jahren
- › für Frauen* mit Binge Eating und Hochgewicht ab 18 Jahren
- › für Frauen* und Männer* ab 18 Jahren
- › max. 10 Teilnehmende, wöchentlich, Präsenz- und Onlinegruppen
- › Monatsbeitrag: 54,00 €, ermäßigt 36,00 €
- › externe Tanztherapiegruppe

> ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

Jugendsprechstunde für unter 18-jährige

jeden Dienstag zwischen 15:30 - 17:30 Uhr, ohne Voranmeldung (spätestens um 17:00 Uhr vor Ort erscheinen)
› Einzelgespräche (ca. 30 min), kostenlos, auf Wunsch anonym

Falls du dienstags nicht kannst, finden wir einen anderen Termin. Melde dich gerne!

> ANGEBOTE FÜR ELTERN UND ANGEHÖRIGE

Online-Informationsveranstaltung

jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:30 - 17:30 Uhr
› in Form eines Vortrags mit mehreren Teilnehmenden, kostenlos, auf Wunsch anonym

Einzelberatung

persönlich, online oder am Telefon. Die Beratung dauert ca. 1 Stunde und kann auf Wunsch anonym durchgeführt werden.

Bitte melden Sie sich telefonisch, um einen Termin zu vereinbaren.

› Kosten: 40,00 €, ermäßigt 25,00 €

Moderierte Gruppe

(Teilnahme nach vorheriger Einzelberatung)

Mittwochs von 19:30 - 21:00 Uhr, zweiwöchentlich, 10 Termine, max. 12 Teilnehmende, in Präsenz
› Kursgebühr: 200,00 €, ermäßigt 150,00 €