Moderierte Online-Gruppe für Frauen*, alle Essstörungen, ab 26 Jahren, Online

Haben Sie eine Essstörung, die mal mehr, mal weniger oder anhaltend im Lebensalltag präsent ist? Deren Form und Ausprägung sich möglicherweise im Verlauf verändert hat? Vielleicht verfügen sie über therapeutische Erfahrungen, haben jedoch resigniert, etwas ändern zu können und versuchen, mit der Essstörung klarzukommen. Oder haben Sie sich lange nicht getraut, darüber zu reden bzw. professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen oder verspüren Sie nach Jahren eine Motivation, einen Bearbeitungsversuch doch noch einmal auszuprobieren? Oder vielleicht stehen Sie auch noch ganz am Anfang Ihres Weges?

Es gibt wenig Angebote, die offen und leicht zugänglich sind und die ihnen die Möglichkeit geben, auf Gleichgesinnte mit einer ebenfalls längeren Essstörungsgeschichte zu treffen? Sind Sie mind. 26 Jahre alt?

Sie sind herzlich willkommen!

Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, sich mit anderen treffen, austauschen und bestärken zu können. Hier gibt es keinen Druck, sich offenbaren oder eine Veränderung zeigen zu müssen. Die Gruppenteilnehmer*innen bringen sich mit ihren Erfahrungen, Geschichten und Interessen ein. Die Gruppenarbeit orientiert sich an den Themen, Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden. Die Moderatorin unterstützt und begleitet den Gruppenprozess.

Start	17.08.2026
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr
Online	Link wird zugesandt, eine eingeschaltete Kamera ist Voraussetzung
Moderation	Christina Peichl, M. Sc. Psych, Christina Peichl
Gebühren	Monatspreis 54 € (ermäßigt 36 € für Student*innen, Auszubildende*r, Arbeitslose*r, etc.)
Bei Fragen	Rufen Sie gerne bei uns durch!