Beratungszentrum bei Ess-Störungen
DICK & DÜNN e.V.

Innsbrucker Str. 37 – 10825 Berlin – 030 - 8544994 – info@dick-und-duenn-berlin.de

Moderierte Online-Gruppe für langjährig betroffene Menschen mit Essstörungen aus Berlin und Brandenburg

Haben Sie seit vielen Jahren, z.B. fünf, zehn oder mehr Jahren, eine Essstörung, die mal mehr, mal weniger oder anhaltend im Lebensalltag präsent ist? Deren Form und Ausprägung sich möglicherweise im Verlauf verändert hat? Vielleicht verfügen sie über therapeutische Erfahrungen, haben jedoch resigniert, etwas ändern zu können und versuchen, mit der Essstörung klarzukommen. Oder haben Sie sich lange nicht getraut, darüber zu reden bzw. professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen oder verspüren Sie nach Jahren eine Motivation, einen Bearbeitungsversuch doch noch einmal auszuprobieren?

Es gibt wenig Angebote, die offen und leicht zugänglich sind und die ihnen die Möglichkeit geben, auf Gleichgesinnte mit einer ebenfalls längeren ‚Essstörungsgeschichte' zu treffen. Sind Sie mind. 25 Jahre alt?

Sie sind herzlich willkommen!

Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, sich mit anderen treffen, austauschen und bestärken zu können. Hier gibt es keinen Druck, sich offenbaren oder eine Veränderung zeigen zu müssen. Die Gruppenteilnehmer*innen bringen sich mit ihren Erfahrungen, Geschichten und Interessen ein. Die Gruppenarbeit orientiert sich an den Themen, Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden. Die Moderatorin unterstützt und begleitet den Gruppenprozess.

Termin	Mittwoch**, voraussichtl. Start 14.01.2026** **(bei mind. 6 und max. 10 Personen)**
Uhrzeit	17.30 bis 19.00 Uhr
Online	via Zoom **(Link wird zugesandt, eine eingeschaltete Kamera ist Voraussetzung)**
Moderation	**Dr. phil. Stefanie Richter** Heilpraktikerin für Psychotherapie Systemische Beratung & biographische Arbeit Mehrjährige Erfahrung in der Gruppenarbeit mit Menschen mit Essstörungen in München & Regensburg Als Professorin arbeitet sie mit Studierenden der Sozialen Arbeit in Regensburg. Sie hat sich in ihrer Forschung mit dem Erleben von Menschen mit Essstörungen und ihren Ressourcen und Bewältigungsstrategien befasst.
Gebühren **(Vorauszahlung)**	Für 10 Termine: 90€ pro Person (ermäßigt 50€) **(Für versäumte Termine oder Abbruch erfolgt keine Rückerstattung)**
bei Fragen	Rufen Sie gerne bei uns durch!