
Moderierte Gruppe für 10 Termine Menschen mit Essstörungen von 16 - 21 J. Alle Gender sind willkommen.

Wenn Sie Fragen beschäftigen zu den Themen **Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein** und **Körperzufriedenheit** oder "Wofür nutze ich das Essen oder Nicht-Essen? Wie kann ich anders mit dem Essen umgehen? Wie kann ich gut für mich sorgen und freundlich zu mir selbst sein? **Was stärkt mich?**" - dann sind Sie hier richtig. Die Gruppe ist offen für alle Themen, die Sie bewegen, so auch Umgang mit Stress, oder Konflikten, Umgang mit Gefühlen. Sie finden hier einen geschützten Rahmen, in dem ein Austausch mit anderen Betroffenen möglich ist.

Tag und Uhrzeit	montags von 19.00 – 20.30 Uhr
Ort	Dick & Dünn e.V., Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin Tel. 030/ 8544994
Teilnehmer*innenzahl	max. 8
Dauer	10 Termine montags Start bei mind. 4 verbindlichen Anmeldungen
Kursleitung	Ramona Bertelsmann (sie/ ihr), Sozialarbeiterin (B. A.) und Gruppenmoderatorin bei Essstörungen
Kosten	120 € / ermäßigt 90 €

Sollte der Kurs nicht zustande kommen, werden bereits gezahlte Kursgebühren zurück überwiesen. Für versäumte Termine oder Kursabbruch kann eine Rückerstattung leider nicht erfolgen.

Unter 18 Jahren ist der Vertrag von den Eltern/ Erziehungsberechtigten zu unterschreiben.

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail bei uns an und überweisen Sie danach zeitnah vor dem Start die komplette Kursgebühr. Die Kontodaten erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

Bei Interesse kann die Gruppe als Langzeitgruppe anschließend weiter moderiert werden.

Info: Unsere neue Kollegin Nora Lynch wird hospitieren.